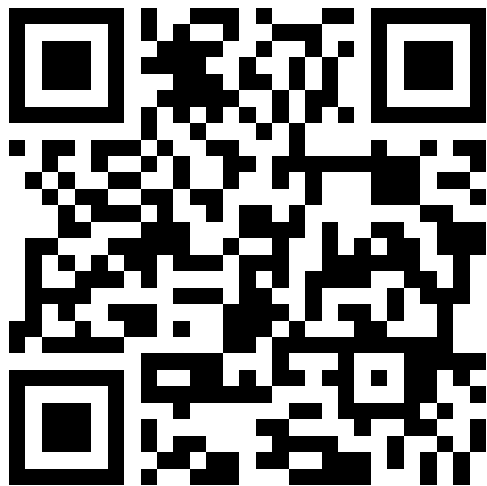


Docter APP 功能 使用說明





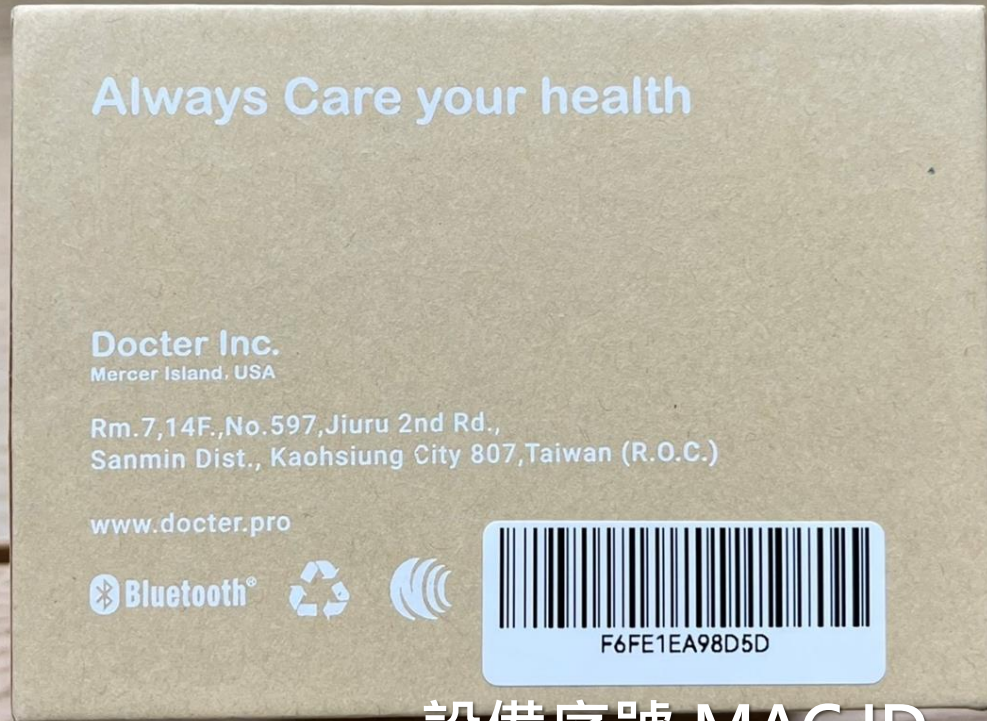
Docter_APP

掃QR Code下載



DOCTER+
Watch

手錶使用前注意事項



設備序號 MAC ID



注意提醒



脈壓趨勢/血氧趨勢/疲勞度/壓力指數
(全天24小時)

需開啟手錶快捷功能“監測”
或手錶設定功能中的“健康監測”
開啟後每5分鐘將會進行主動測量
(未開啟則無法主動測量)

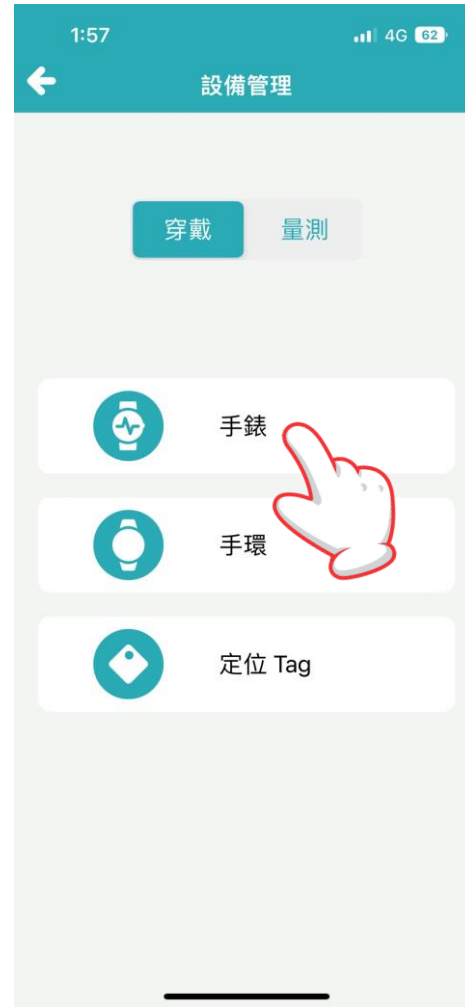
手錶綁定



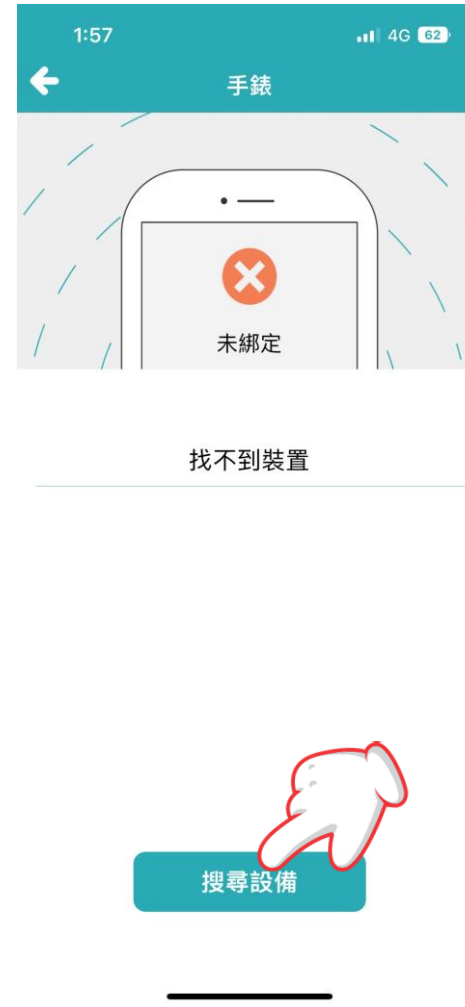
點擊 “左側欄設定”



點擊 “設備管理”



點擊 “手錶(智慧手錶)”



點擊 “搜尋設備”



點擊 “專屬手錶序號”

手錶綁定後功能頁



手錶綁定
顯示手錶電量/保固期限

紅框 皆是手錶記錄功能

全天數據



點擊“全天記錄”



點擊“選擇查看最多三項”



連續脈波趨勢管理



點擊“連續脈波”



點擊圖表查看趨勢圖



健康指數_心臟健康/血管彈性



點擊“健康指數”



使用期限 / 測量次數(剩餘)



測量時提醒事項說明

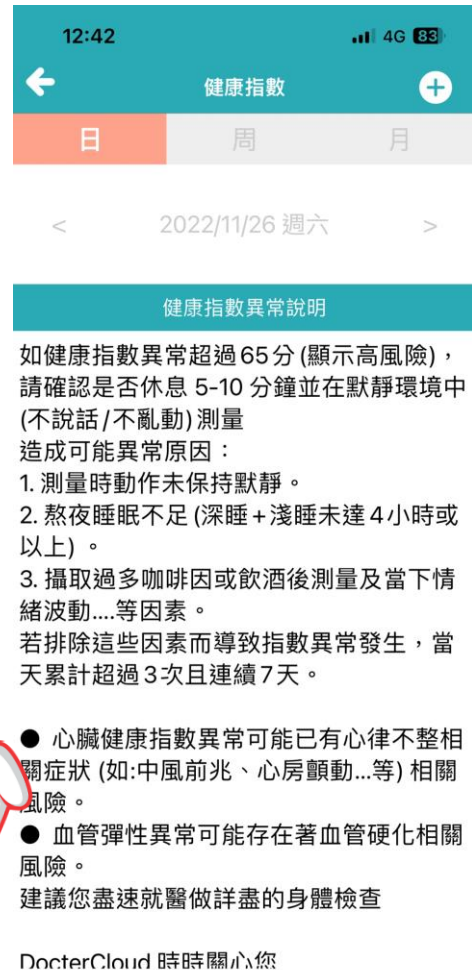


健康指數異常說明

健康指數_心臟健康/血管彈性



可上下滑動查看說明



健康指數異常說明



點擊“新增量測”



開始分析 30 秒



1. 平放於桌上保持安靜
2. 手錶與手腕保持緊貼 (以免漏光造成誤差)
3. 不可過緊 (以免血管擠壓造成誤差)

醣類分析



點擊“醣類分析”



使用期限 / 測量次數(剩餘)



測量時提醒事項說明



本日無資料

醣類分析

溫馨提醒

- 1、請保持在使用設備時，環境溫度在18-27°C，濕度20-80%，如溫差變化較大且末梢手腕容易冰冷者，請將預測量手腕保持恆溫30分鐘後再進行使用。
- 2、測量前30分鐘請不要劇烈運動、洗手。
- 3、飲酒後不適宜檢測。
- 4、測量時手腕無法靜置會影響測量值。
- 5、測量時將手臂和手腕放在平整的桌面上。
- 6、測量過程中切記不要說話。
- 7、如需連續使用，請保持間隔15分鐘以上，否則會影響測量值。
- 8、18歲以下不宜使用。



1. 平放於桌上保持安靜
2. 手錶與手腕保持緊貼
(以免漏光造成誤差)
3. **不可過緊**
(以免血管擠壓造成誤差)

醣類分析



點擊“新增量測”



點擊“健康飲食建議”



開始分析 60 秒



1. 平放於桌上保持安靜
2. 手錶與手腕保持緊貼 (以免漏光造成誤差)
3. 不可過緊 (以免血管擠壓造成誤差)

睡眠紀錄

12:39 2022/11/26

我的血壓 我的血糖

收縮/舒張
--/--
mmHg
連續脈波
105/83

mg/dL

55 輕鬆 壓力指數
35 元氣 疲勞指數
93% 目標達成 睡眠

用藥紀錄 飲食紀錄

點擊“睡眠紀錄”

3:10 睡眠

2022/11/26 週六

當日數據 週月數據

睡眠總時數 7 h 27 m

深睡	淺睡	清醒	快速動眼
1 h 40 m	4 h 52 m	0 h 11 m	0 h 55 m

00:54 08:32

平均心率 81 bpm 平均血氧 90% 平均脈波 102/80

選擇數據項目 (上限三項)

● 心率

點擊“睡眠說明”

12:43 睡眠

2022/11/26 週六

當日數據 週月數據

睡眠紀錄說明

- 標準睡眠: 深睡 + 淺睡 須達 4 小時或以上
- 快速動眼期 (REM): 不能超過 睡眠總時數 25%

原因 - REM 越多代表睡眠品質越糟, 長期累積易導致相關疾病如:

- 心臟疾病風險 / 憂鬱症 / 躁鬱症 / 失智症 / 腦神經疾病

平均心率: 等同使用醫用血壓計量測時“靜態心率”

- 80-90 冠心病風險增加 15%
- 90 以上冠心病風險增加 30%

連續超過 7 天以上過高, 建議盡速就醫做詳盡的檢查

連續心率: 1 分鐘一筆 (詳細記錄睡眠心率變化)

我知道了

睡眠紀錄說明事項

3:10 睡眠

2022/11/26 週六

當日數據 週月數據

睡眠總時數 7 h 27 m

深睡	淺睡	清醒	快速動眼
1 h 40 m	4 h 52 m	0 h 11 m	0 h 55 m

00:54 08:32

平均心率 81 bpm 平均血氧 90% 平均脈波 102/80

選擇數據項目 (上限三項)

● 心率 ● 血氧 ● 壓力

查看“睡眠數據”最多三項

3:11 睡眠

2022/11/26 週六

當日數據 週月數據

睡眠總時數 7 h 27 m

深睡	淺睡	清醒	快速動眼
1 h 40 m	4 h 52 m	0 h 11 m	0 h 55 m

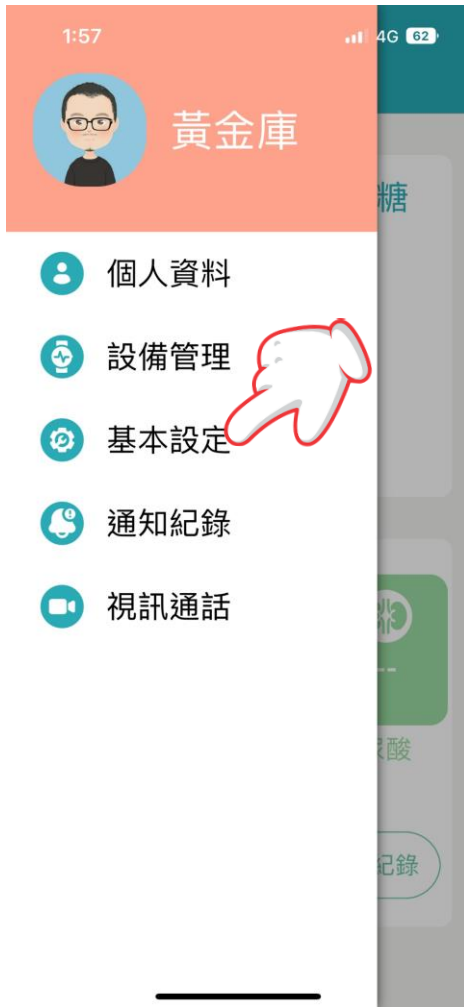
00:54 08:32

平均心率 81 bpm 平均血氧 90% 平均脈波 102/80

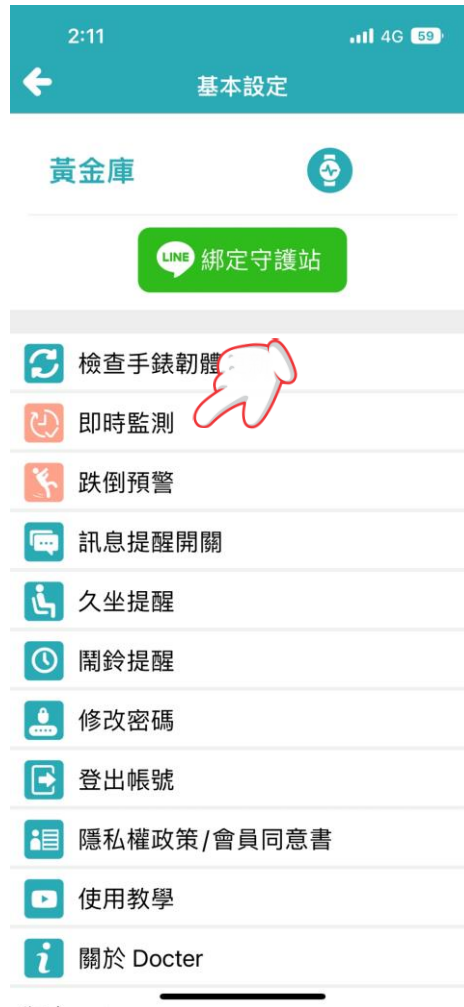
選擇數據項目 (上限三項)

● 心率 ● 血氧 ● 壓力

即時監測_即時心率/體溫/SOS/跌倒



點擊“基本設定”



點擊“即時監測”

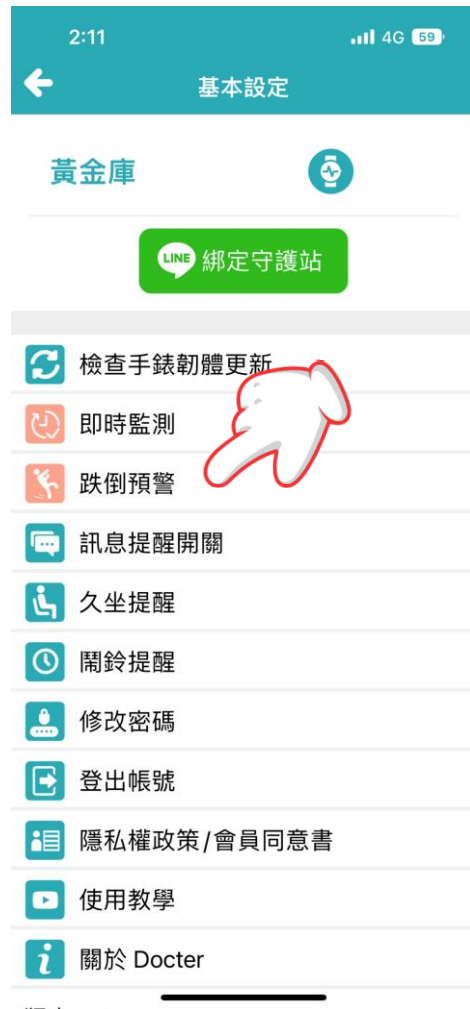


開啟“監測項目”



“即時監測”已開啟

即時監測_即時心率/體溫/SOS/跌倒



點擊“跌倒預警”



選擇“預警模式”



點擊“選擇模式”

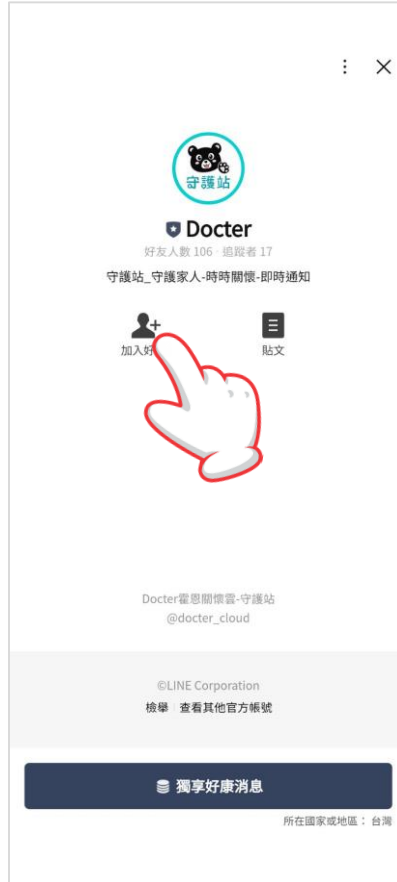


點擊“確認”

Docter 守護站_個人化服務



點擊“綁定守護站”



點擊“加入好友”



點擊“綁定個人化服務”



點擊“開通個人化服務”

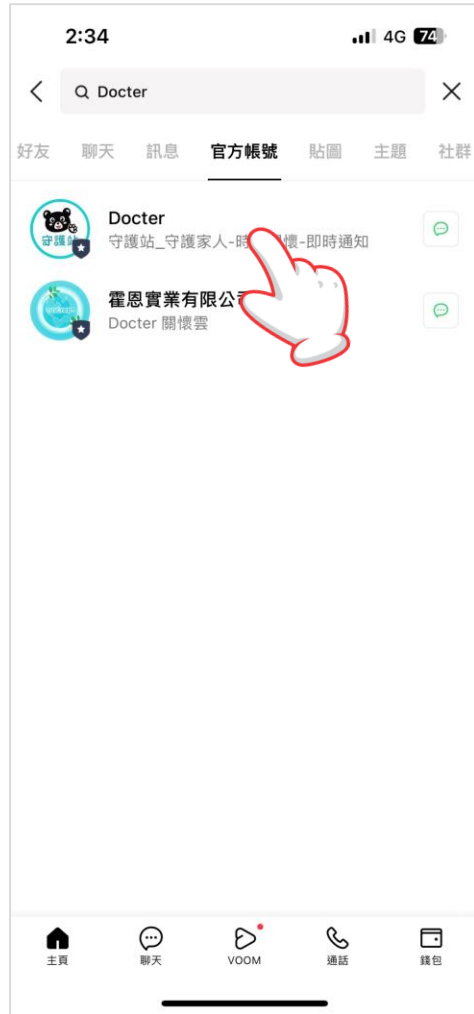


輸入註冊APP的
帳號/密碼

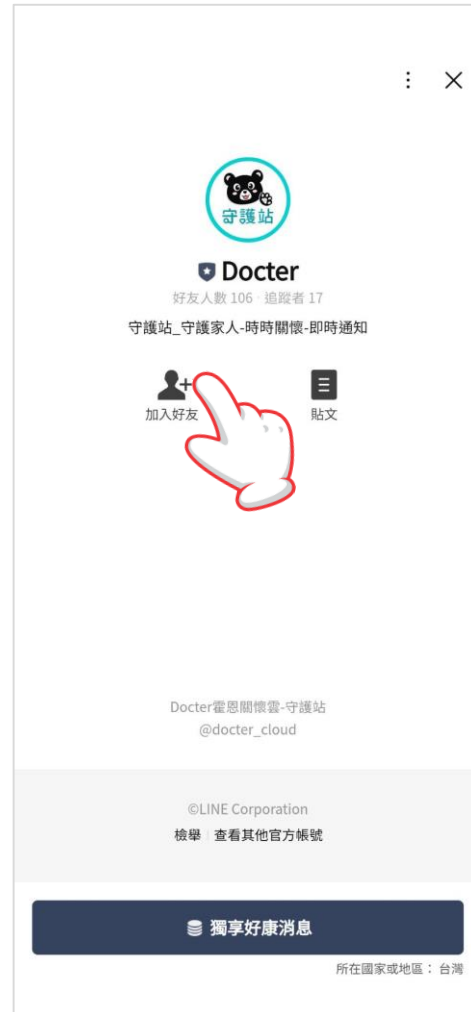


完成開通

Docter守護站_家人不需註冊



搜尋官方LINE帳號 “Docter”



點擊加入好友



點擊家人守護站

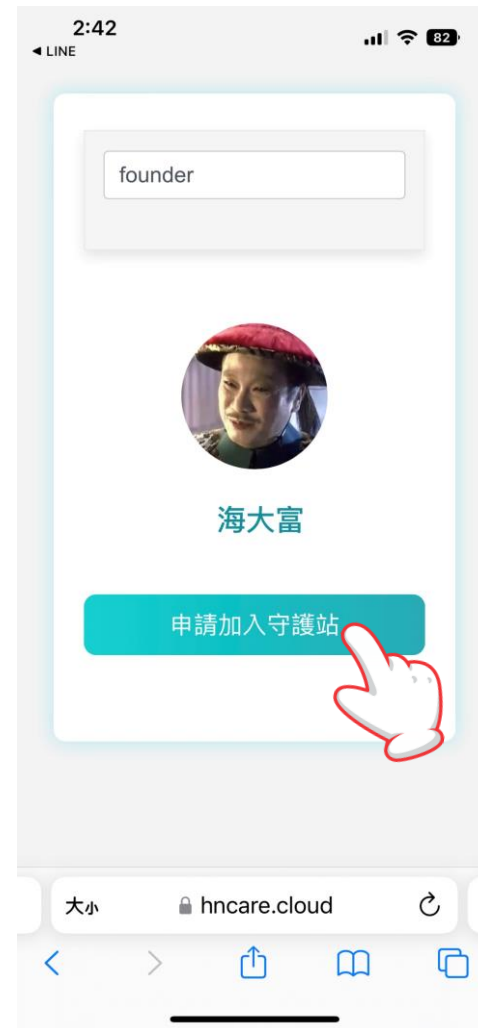


點擊 “綁定家人帳號”

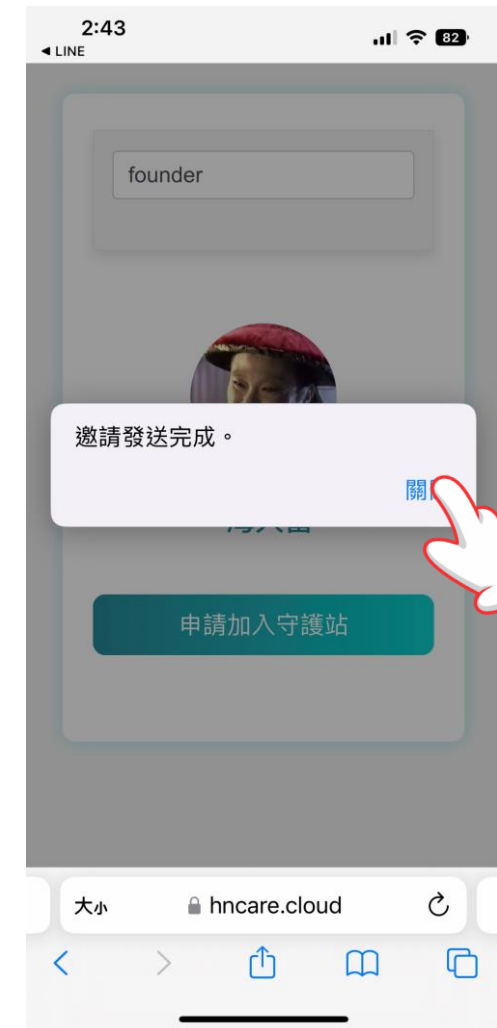
Docter守護站_家人不需註冊



輸入要守護的家人帳號



輸入正確無誤
送出邀請



等待家人同意被守護 “接受”

異常訊息通知



家人接受守護者邀請



異常通知
守護的家人發送緊急鈕



異常通知
守護的家人疑似跌倒
手錶電量過低



異常通知
守護的家人血壓過高



家人記錄查詢



選擇
更多家人守護站功能



查詢生理紀錄
手輸or醫療器材量測的血壓血糖紀錄



查詢異常紀錄
手輸or醫材量測血壓血糖過高過低/SOS/跌倒
/心率過高過低/體溫過高過低/手錶電量過低



官網歷史記錄查詢(付費會員)

登入
DOCTER Cloud

點擊
登入會員專屬紀錄查詢

Always Care Your Health

DOCTER 關懷雲
專屬個人健康數據管理雲平台，您的健康保全系統

DOCTER FACEBOOK

加入DOCTER粉絲專頁，掌握最新消息、活動優惠、醫療新知、衛教資訊。

快來看看

漢藥局

專業藥師團隊，提供專屬Dr包含中/西藥、養生美容調理

我想了解

https://www.docter.org/homecloud/new_page/ty/cloudlogin.html

DOCTER Cloud

全天健康數據雲端存儲
並與合作醫療機構串聯，提供醫/護/護 關懷服務

summer

.....

Remember me

註冊帳號

會員登入

輸入會員
帳號
密碼

官網歷史記錄查詢(付費會員)

基本資料

黃金庫

- 基本資料
- 健康管理
- 運動紀錄
- 健康諮詢 0/8
- 推播紀錄 2/177
- 檢視報告訊息 4
- Log Out

姓名 黃金庫

身高 178

體重 87

生日 1976-10-01

信箱 7@gmail.c

手機 0925943240

校正血壓 118

糖尿病類型 非糖尿病

修改 會員健康管理記錄

生理圖表

- 睡眠
- 體重
- 血壓
- 全天脈波
- 血糖
- 醣類分析
- 心率
- 血氧
- 體溫
- 飲水量
- 排尿量
- 健康指數
- 心電圖
- 尿酸
- 總膽固醇

基本資料

黃金庫

選擇檔案

男 公制

姓名 黃金庫

身高 178 公分

體重 87 公斤

生日 1976-10-01

信箱 7@gmail.com

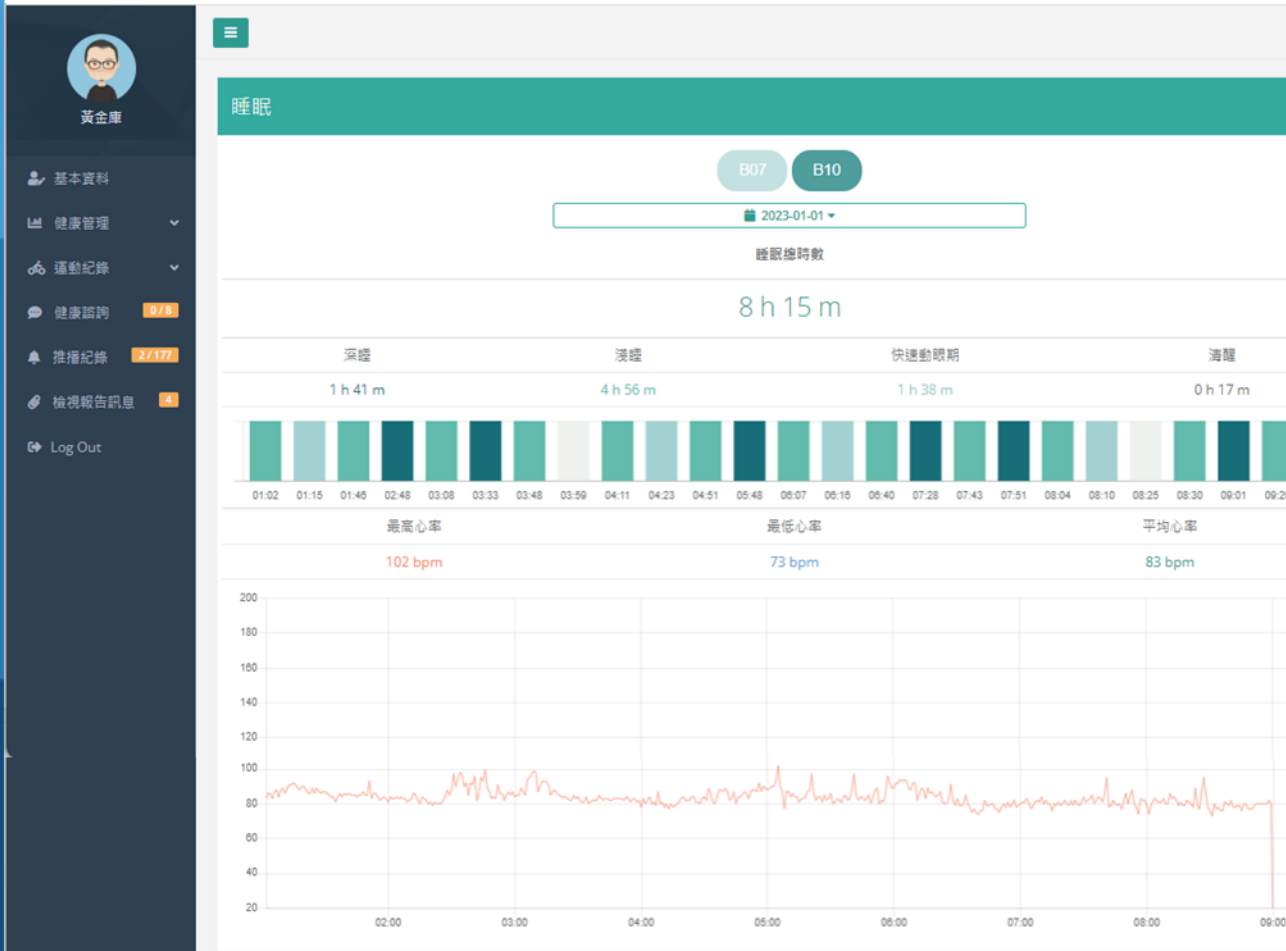
手機 0925943240

校正血壓 118 84

糖尿病類型 非糖尿病

修改 會員健康管理記錄

官網歷史記錄下載(付費會員)



點擊下載檔案



另存新檔

文件 >

搜尋文件

新增資料夾

名稱	修改日期
Animotica	2021/3/31 下午 08:40
Apowersoft	2021/1/5 上午 10:56
BricsCAD	2020/11/20 上午 10:12
CyberLink	2021/9/23 下午 01:46
LabVIEW Data	2021/11/18 上午 09:11
McAfee Vaults	2022/3/2 上午 08:24

檔案名稱(N): 2023-01-01的睡眠圖表 (1).pdf

存檔類型(T): PDF 檔案 (*.pdf)

存檔(S) 取消

完整的健康紀錄
即時的健康守護

我是您的
隨身守護醫生
DocterWatch

