HNCare®
www.hncare.cloud

B7
Health Wrist Watch
健康手錶

健康腕錶入門指南

本產品為非醫療器材
所提供的相關數據資料僅供參考

通過醫器安規IEC 60601-1認證
適合全天候配戴

1.使用準備

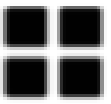
充電示意圖

- 初次使用，請確認手錶已經通電激活
- 充電前請擦拭充電口，以防止髒污、水導致產品短路

開機

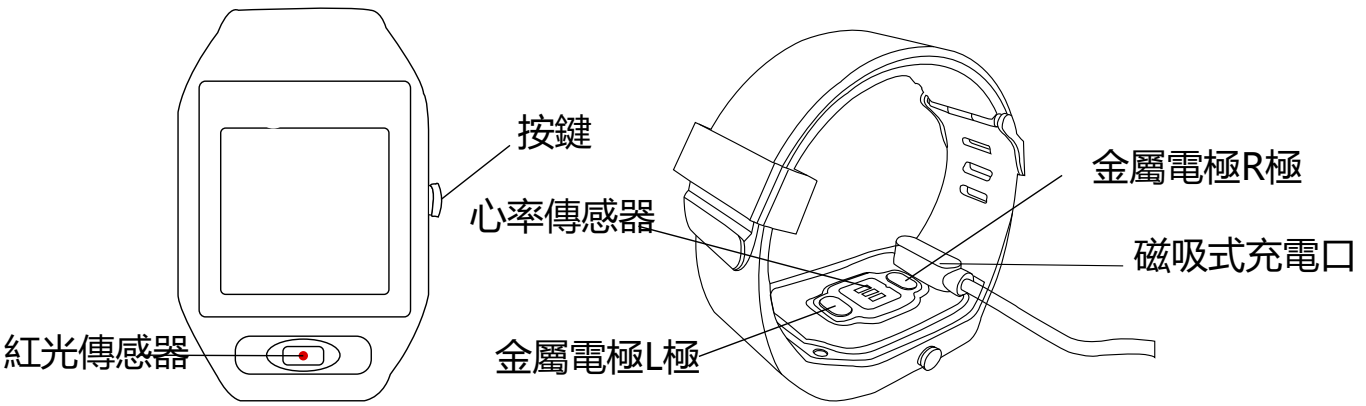
首次使用時，請長按右側按鍵開機（屏幕即顯示時，代表手錶有電量，長按按鍵即為開機，開機後，此按鍵功能自動切換為開關背光）

關機

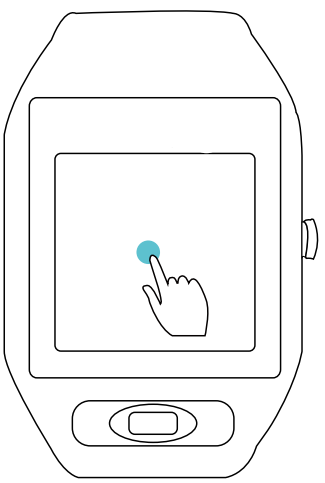
如需關機，請切換至設備管理頁面  關機頁

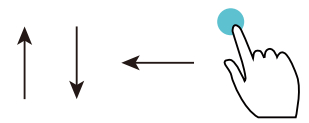
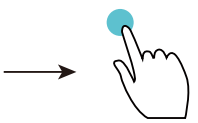
，

長按即關機



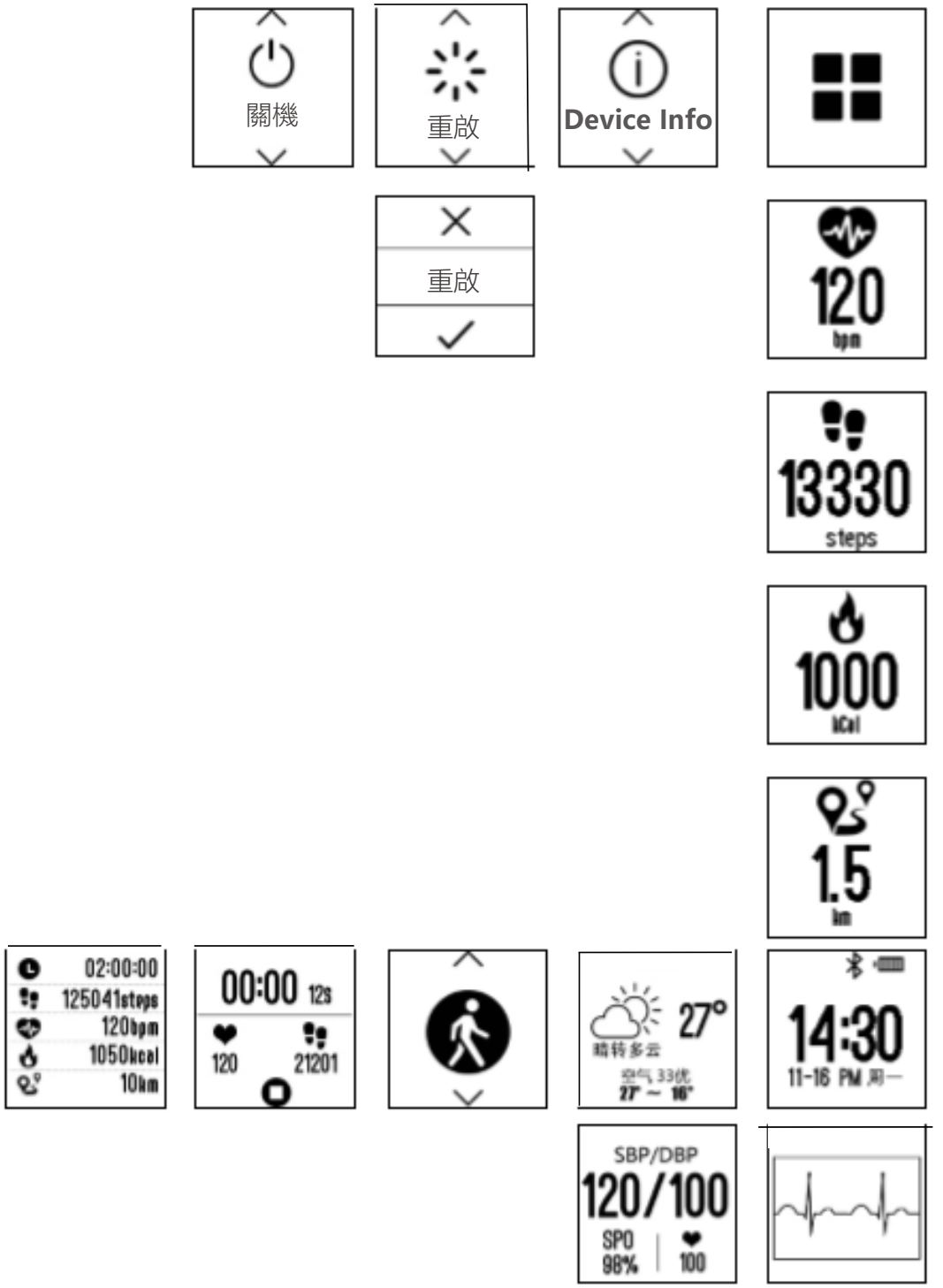
手錶操控



1.  上下左滑動翻頁
2.  右滑返回
3. 點擊居中圖標，開啟或進入
4. 點擊 ● 開啟/關閉監測
5. 點擊手錶右側銀色按鍵，鎖屏/解鎖
6. 長按右側銀色按鍵2秒，開啟背光

- 手錶為觸屏操作，建議使用前擦拭觸控面，減少錯誤操作

功能圖標介紹



手錶為觸屏操作，建議使用前擦拭觸控面，減少錯誤操作

下載並安裝HNCloud專屬APP

Android/iOS

兼容Android 5.0、IOS 8.0及以上版本的手機

HNCare 官方LINE

2.手錶的綁定與連接

1.首次使用時：隨APP的界面指引，完成設備的綁定。已綁定設備藍芽斷開後自動重連

2.綁定與解綁設備

綁定設備

1.側拉菜單按紐

2.點擊設備連結

3.點擊搜索設備

4.點擊設備ID完成手錶綁定

解綁： 點擊設備連結>>點擊解綁設備>>完成解綁

連接注意事項

1.請根據APP首頁狀態欄提示做相應操作

狀態欄

A. “未綁定”,請參照“綁定設備步驟”，綁定設備

B. “藍芽未開啟”，請手動打開手機的藍芽

C. “未找到設備請喚醒設備”，請手動點亮設備屏幕

D. “連接失敗請重啟藍芽”請在手機設置的藍芽部分中重啟藍芽，嘗試再連接

2.請確認手環狀態是否正常

a.連接時，請盡可能將設備靠近手機

b.確保手環電量充足

c.確保手環未被其他設備連接（手環顯示藍芽圖標，即為已連接）

藍芽連結問題解決

請確保手環未被其他手機連接。

Android:

1）請打開系統藍芽，完成設備配對，再次嘗試連接

2）也可以嘗試下載“HNCloud”專用APP，完成藍芽配對。

3）如手機藍芽系統配對設備過多，也會引起藍芽連接異常，請刪除系統已配對設備，重啟手機藍芽，嘗試再次連接。

iOS: 不需要在手機藍芽系統配對，如出現異常，請重啟手機藍芽。嘗試再次連接

使用目的及作用原理

本產品是一只用來測量並記錄心率統計的個人手環，本裝置以非侵入式的方式測量方法，提供使用者能夠即時的測量紀錄日常心率訊號。
心率統計圖，是利用第一導程訊號原理，使用時僅需將另一邊手指頭接觸手環上面之金屬電極片，即可在沒有額外複雜導線與導電膠的情況下測量並記錄使用者當時的心率統計訊號。

心率運動監測是透過光電測量法(PPG)測量演算而得數值。

產品標籤說明

使用本產品前請詳讀使用說明書

Type B 此類觸身部位可以與患者身體連接，但不允許其他觸身部位連接至患者

IP67 防塵防水等級
6 完全防塵
7 浸入水中最多1m/30min

國家通訊傳播管理委員會 NCC 規範

回收處理資訊

※ 本裝置所產生的數據資料
只提供輔助參考無法作為醫療診斷數據

3.健康輔助紀錄

基準輔助紀錄校正

基於PPG的輔助紀錄，因個人體質差異，需要個人基準血壓用於校正血流變化的對應關係

獲取基準數值

首次紀錄時，請先選擇一款精確的傳統血壓計，測量準確血壓值（如圖1所示）

連接校正

連接手錶藍芽，打開APP輔助血壓紀錄頁面，系統會自動提示您輸入您的校準血壓 （圖2），輸入完畢，請用手錶進行一次紀錄，校正即為完成

校正修正

原則上只需首次使用時校準一次，後續建議3-5個月校正一次即可。如要變更紀錄對象，請重新校正。如需調整校正值，請在手錶連接APP時，進入個人信息頁面

修改校正值，修改完成後請立刻用手錶輔助紀錄，校正即完成

圖1

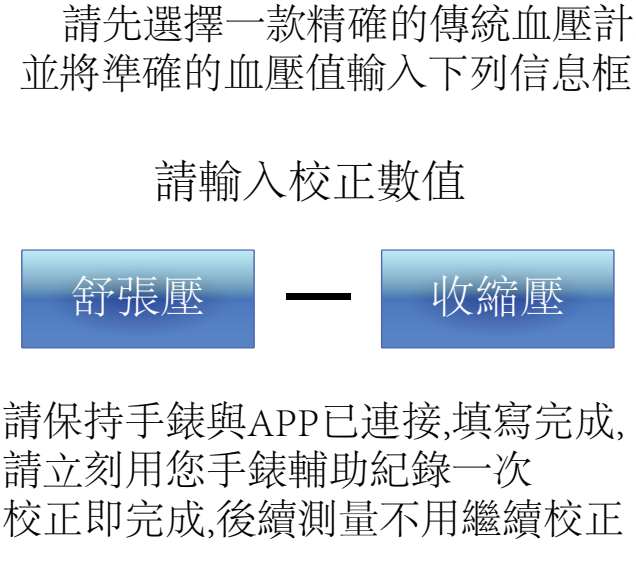


圖2

健康監測 心率監測紀錄

下滑進入監測頁面後，右手大拇指貼合金屬電極區域觸發红光傳感器長亮，開啟了一次健康監測。此時手錶頁面顯示(圖3)，
當红燈熄滅，代表紀錄結束。如果測量正常，將直接顯示測量结果，如果出現異常，手錶會自動提示異常

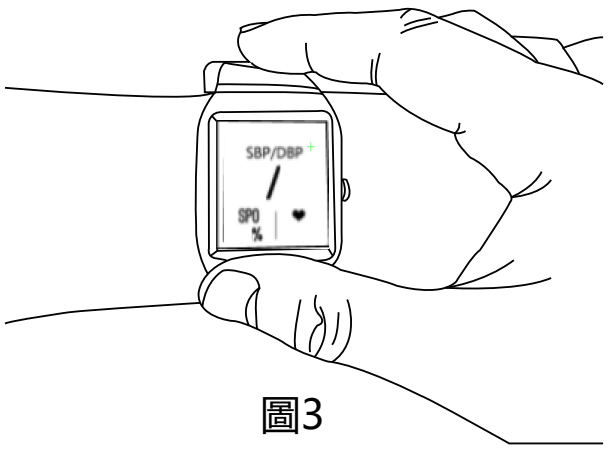


圖3

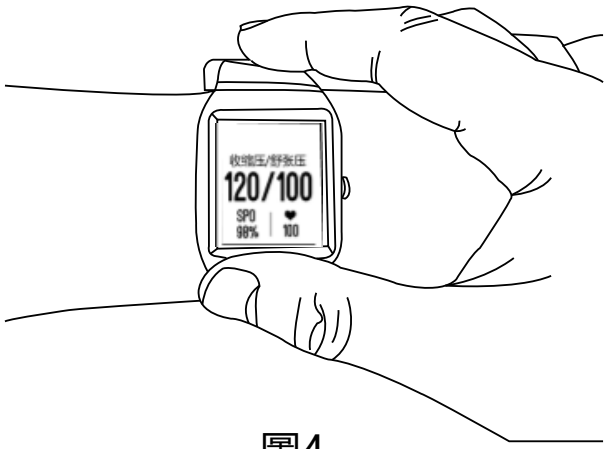


圖4

- 右拇指需與金屬電極平行，指腹區域輕輕貼合金屬電極，指尖與錶框齊平（如圖4）
- 測量時雙手平放於桌面，保持手腕處與心臟於等高
- 不可用力重壓金屬電極區域
- 測量中數值會發生一定變化，這時請保持正確的測量方式，直到監測結束
- 測量結束後，可在手錶或App上查看結果

4.心率監測與預警

全天連續心率監測與心率風險預警

上、下滑動進入專用心率採集頁面，點擊 開啟全天連續心率監測，可 在APP上查看全天心率曲線分析圖（圖2），當您心率值超過上限手錶會震動提示您

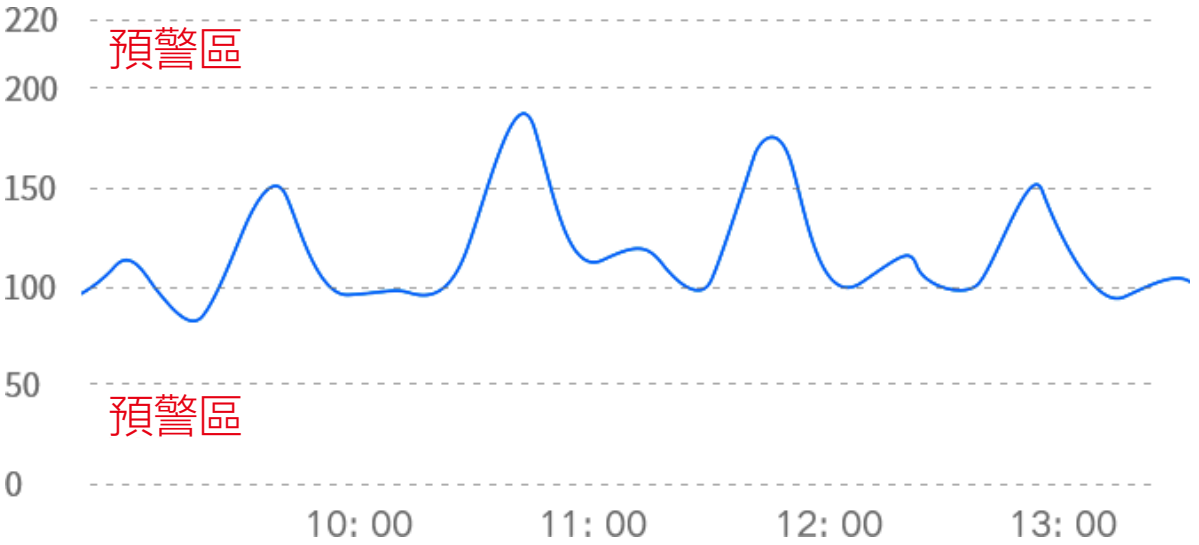


圖2

- 在App上，可自主設定全天心率監測的頻率。
- 可在App的心率預警中，設定心率預警的上限值和下限值

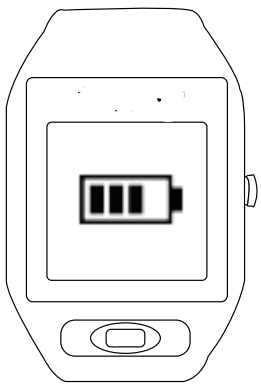
操作/儲存/運送溫溼度條件

- 溫度 10°C~+40°C
- 濕度 10%~80%

5.規格參數

主機材質	PC+碳纖維
藍芽	BLE4.0
心率傳感器	綠光PPG
血氧傳感器	紅光PPG
心電傳感器	單導極金屬電極片
血壓傳感器	PWTT （心電信號+心率信號 雙路混合信號）
主機尺寸 mm	寬36*長48*厚度12
防水等級	IP67
重量	45g
電池	鋰電池180mha
充電時間	1.5小時
連續心率測試	96小時
待機時間	30天（不同使用方式會有所差別）
電源要求	5V 1A

充電時電量顯示(手錶螢幕)



6.注意事項

- 如佩戴時，出現不適或過敏等症狀，請立即停止使用本產品
- 如果使用不合格的電源充電，會縮短電池壽命，甚至損壞電池
- 不建議配戴洗澡 、游泳 、泡溫泉 、三溫暖
- 保養與清洗： 請用濕毛巾擦拭或用清水搓洗錶背跟錶帶上的汗垢跟汗水
- 如果有任何可能會影響正常使用本產品的已知狀況時，請在使用前諮詢您的醫師。
- 如果您感覺到本產品發熱，請立刻停止配戴。
- 請勿拆開產品外殼或自行拆卸本產品。
- 如果您發現產品表面或螢幕有破損，請立刻停止使用。
- 請勿將本產品放置於溫度過高或過低的環境中。
- 請勿將本產品長時間暴露於高溫或陽光直接照射。

安全規範（國家通訊傳播管理委員會 NCC 規範）
基於管制辨識的便利性，本系統機型號碼指定為 B7。

CCAB17LP1200T7

低功率電波輻射性電機管理辦法：

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。
低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

警告:

請勿將本產品與去顫電擊器搭配使用。
本產品不適用於使用心律調整器的使用者。

- 在任何情況下，本產品不得代替醫療器械被作為醫療診斷或治療的工具。本產品所產生的相關資料也不得作為醫療診斷或治療的依據，本產品提供的相關資料僅供參考。
- 請勿在有易燃麻醉劑、藥物或加壓給氧產品的場所（例如高壓氧艙、紫外線消毒器或氧氣帳）使用本產品。
- 避免在具有強大電磁力的場所（例如靠近電弧焊機或高功率無線電發射器等）使用本產品進行記錄。
- 請勿在深切治療部（加護病房）或手術室使用本產品。
- 請勿自我診斷測量結果和分析，請務必諮詢您的醫師。
- 如果電極變髒，請先清潔電極後再進行記錄。
- 請勿將本產品用於取得生理資訊以外的任何其他目的。
- 有極少數的使用者可能無法使用本產品量測到相關指數。
- 在醫院或其他醫療機構使用本產品時，必須事先諮詢醫師，在醫師的監督及遵照醫師的指導下使用本產品。

關於電池

本產品是內建電池，使用者請勿自行更換、維修。如果擅自更改或試圖打開本產品，將會使產品保固無效，並可能導致產品安全隱患。

* 裝置內僅限使用特定電池。
* 本機使用內建、不可更換的鋰電池。為了避免起火或燒傷的危險，請勿拆開刺穿、碰撞或將電池丟棄於火或水中。電池會破裂, 爆炸, 或釋放出危險的化學物質。

* 重要指示（限維修人員）

注意：電池更換錯誤有導致爆炸的可能。丟棄舊電池時，請遵照指示。

* 更換電池時務必使用原廠指定的電池。
* 電池回收或丟棄必須符合規定。
* 電池僅限用在特定裝置內。

WEEE（回收處理資訊）

歐盟有關使用者處分私人家庭廢電子與電機產品和或電池之指令。

產品上或包裝上有此一符號，表示此產品不能做為家庭廢棄物處理。
應依當地政府機關之要求進行廢棄物處理

聲明

您機身的顏色及外觀會依您購得的產品型號而不同，不一定與本手冊上的圖片相符。

說明書及手冊內容如有變動，恕不另行通知。本公司不保證本手冊內容無誤。產品與手冊之間的任何錯誤、遺漏或差異所直接或間接造成的損害，本公司不負擔賠償責任。建議您可從本公司網站下載最新版的使用手冊，以取得最佳的使用經驗。

廠商：霍恩實業有限公司
地址：高雄楠梓區大學西路833巷6號

製造廠名稱：**阡群企業有限公司**
製造廠址：**新北市樹林區復興路 376-2 號**

HNCare 產 品 保 固 書	
產品型號	
購買日期	
保固期限	12個月
經銷商購買處	

維修保固內容

- ♦ 此保固條款僅適用於該產品之原購買者
- ♦ 在保固條款之內容僅適用於原購買地/國家
- ♦ 保固期限為原購買者自購買日起之12個月內
- ♦ 原廠標準包裝內之配件保固期限為原購買者自購買日起之三個月內
- ♦ 購買者需檢附購買證明以享有產品保固及售後服務，若無法提供則以註冊日期作為保固起始日之判斷標準
- ♦ 外觀及外殼之機構受損不再保固期限
- ♦ 因天災或其他不可抗拒之因素所造成的損壞，不在保固範圍內
- ♦ 維修或更換後之產品保固應延用原保固期限
- ♦ 針對維修品，將進行維修或以料件做更換，更換後之不良品料件原廠有保留權利
- ♦ 因人為不當之使用或未依使用說明書之操作方式所造成之故障，不在保固範圍內
- ♦ 因自行對產品拆解或改裝造成之故障不在保固範圍內
- ♦ 原廠保有針對保固條款內容之修改權利恕不另行通知

操作/儲存/運送溫溼度條件

- ● 溫度 10°C~+40°C
- ● 濕度 10%~80%